



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 119/2019
FUNÇÃO DE PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHAREL)

Nº de Inscrição: _____/2019

Assinatura: _____

PORTUGUÊS

01. Observe um trecho da letra da canção *Subúrbio*, de Chico Buarque:

“Lá não tem brisa
Não tem verde-azuis
Não tem frescura nem atrevimento
Lá não figura no mapa
No avesso da montanha,
é labirinto
É contra-senha,
é cara a tapa
Fala, Penha
Fala, Irajá
Fala, Olaria
Fala Acari, Vigário Geral
Fala, Piedade
Casas sem cor
Ruas de pó, cidade
Que não se pinta
Que é sem vaidade...”

- a) No texto o autor trata do subúrbio de maneira excessivamente metafórica – criando um local idealizado em que os problemas não atrapalham a vida.
- b) No texto o autor trata do subúrbio apenas como um tema poético exemplificado na passagem “é labirinto”, “ruas de pó”) – lugar comum na temática sambista brasileira.
- c) No texto o autor trata do subúrbio personificando de maneira engraçada os lugares “Fala, Penha”, “Fala, Irajá”, “Fala, Olaria”... ressaltando que lá só há gírias.
- d) No texto o autor trata do subúrbio de maneira realista, seca e “sem cor” como de fato é visto cotidianamente: um lugar construído, sem frescura, pela lida dura.
- e) No texto o autor trata do subúrbio de maneira exagerada, aumentando os problemas que lá existem.

02. Em relação à regência verbal, assinale a alternativa que contraria a norma culta da língua portuguesa escrita.

- a) Obedeça às normas de trânsito.
- b) A mãe perdoou ao filho antes de morrer.
- c) Os políticos esquecem o povo depois das eleições.
- d) Todo ser humano visa a uma vida melhor.
- e) O aumento do preço dos alimentos implica em inflação.



03. A frase em que o termo sublinhado está empregado no sentido denotativo é:

- a) “Além dos ganhos econômicos, a nova realidade rendeu frutos políticos.”
- b) “...com percentuais capazes de causar inveja ao presidente.”
- c) “Os genéricos estão abrindo as portas do mercado...”
- d) “...a indústria disparou gordos investimentos.”
- e) “Colheu uma revelação surpreendente:

04. “Amor é fogo que arde sem se ver, / é ferida que dói e não se sente...” Nos versos destacou-se:

- a) metonímia
- b) metáfora
- c) antítese
- d) comparação
- e) suposição

05. Indique a alternativa correta:

- a) Tratavam-se de questões fundamentais.
- b) Comprou-se terrenos no subúrbio.
- c) Precisam-se de datilógrafas.
- d) Reformam-se ternos.
- e) Obedeceram-se aos severos regulamentos

MATEMÁTICA

06. Em uma escola há 800 alunos matriculados, dos quais 60% praticam esportes. Desses 60% temos que: 70% praticam futebol, 20% praticam vôlei e 10% fazem natação. Determine o número de alunos que praticam futebol, vôlei e natação.

- a) Futebol 338, vôlei 106, natação 42
- b) Futebol 336, vôlei 96, natação 48
- c) Futebol 339, vôlei 89, natação 40
- d) Futebol 341, vôlei 106, natação 42
- e) Futebol 337, vôlei 102, natação 42

07. Um capital aplicado a juros simples durante 2 anos, sob taxa de juros de 5% ao mês, gerou um montante de R\$ 26.950,00. Determine o valor do capital aplicado.

- a) R\$ 12.350,00
- b) R\$ 12.420,00
- c) R\$ 12.250,00
- d) R\$ 12.200,00
- e) R\$ 12.450,00

08 A razão entre a quantia que gasto e a quantia que recebo como salário por mês é de $\frac{4}{5}$. O que resta coloco em caderneta de poupança. Se neste mês meu salário foi de R\$ 840,00, qual a quantia que aplicarei na caderneta de poupança?

- a) R\$ 170,00
- b) R\$ 165,00
- c) R\$ 166,00
- d) R\$ 168,00
- e) R\$ 171,00



09. Uma empresa possui atualmente 2.100 funcionários. Se a relação entre o número de efetivos e contratados é de 5 por 2, quantos são os efetivos?

- a) 600
- b) 1.000
- c) 1.500
- d) 1.600
- e) 1.800

10. Para ser aprovado, certo projeto de lei precisa que dos 300 parlamentares, no mínimo 51% votem sim. No dia da votação, 150 parlamentares votaram sim. Nesse caso,

- a) Faltaram apenas 2 votos para o projeto ser aprovado.
- b) Faltaram apenas 3 votos para o projeto ser aprovado.
- c) O projeto foi aprovado com 3 votos a mais do que o mínimo necessário.
- d) O projeto foi aprovado com 5 votos a mais do que o mínimo necessário.
- e) O projeto foi aprovado com exatamente 51% de votos sim.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O profissional de educação física, para prescrever exercícios físicos adequadamente, deve realizar em seus alunos/pacientes uma avaliação física prévia. Diante disso, para avaliar as capacidades físicas de velocidade, flexibilidade, força e resistência, podem ser utilizados os seguintes testes, respectivamente:

- a) Corrida de 50 metros, Banco de Wells, dinamometria e consumo de oxigênio.
- b) Corrida de 50 metros, Banco de Wells, consumo de oxigênio e dinamometria.
- c) Consumo de oxigênio, corrida de 50 metros, dinamometria e Banco de Wells.
- d) Dinamometria, Banco de Wells, consumo de oxigênio e flexitesteste.
- e) Consumo de oxigênio, dinamometria isocinética, Banco de Wells e flexitesteste.

12. A atividade física praticada regularmente proporciona efeitos psicológicos positivos. Esses efeitos são consequência do aumento da secreção de alguns neurotransmissores em regiões cerebrais ligadas à percepção de prazer. Dentre os diferentes neurotransmissores secretados durante a prática da atividade física, quais estão diretamente associados à sensação de bem-estar e prazer?

- a) GABA e dopamina.
- b) Dopamina e adrenalina.
- c) Anandamida e beta-endorfina.
- d) Glutamato e serotonina.
- e) Testosterona e noradrenalina

13. O diabetes tipo 2 é uma doença crônica que apresenta bom prognóstico em pacientes que praticam exercício físico regularmente, principalmente de caráter aeróbio. Com base nessa afirmação, assinale a alternativa que contempla o(s) principal(is) benefício(s) do exercício físico aeróbio para o paciente com diabético do tipo 2.

- a) Aumento da força e resistência muscular.
- b) Controle do peso corporal.
- c) Aumento da sensibilidade das células à ação da insulina.
- d) Melhora da autoestima.
- e) Diminuição do HDL-colesterol.



14. Na execução de um programa de exercício físico, à medida que a intensidade do esforço aumenta, qual é a ordem de recrutamento de fibras musculares?

- a) Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas.
- b) Fibras rápidas oxidativas → Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas.
- c) Fibras rápidas glicolíticas → fibras rápidas oxidativas → fibras lentas oxidativa.
- d) Fibras lentas glicolíticas → fibras rápidas glicolíticas → fibra rápida oxidativa.
- e) Fibras lentas oxidativas → fibras rápidas glicolíticas → fibras rápidas oxidativa.

15. Exercício físico e performance no diabetes. Mediante o tema apresentado pedimos que seja correlacionada a primeira coluna com a segunda.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| (1) Diabetes tipo 1 | () Após os quarenta anos |
| (2) Tratamento do diabetes mellitus | () Reduzir mortalidade e hiperglicemia |
| (3) Utilização de atividade física | () Aumento do gasto energético |
| (4) Diabetes tipo 2 | () Três primeiras décadas de vida |
| (5) Benefícios durante o exercício | () Mudanças no estilo de vida |

A sequência correta é:

- a) 4, 3, 5, 1, 2.
- b) 3, 5, 4, 1, 2.
- c) 4, 1, 2, 5, 3.
- d) 2, 4, 1, 5, 3.
- e) 5, 1, 2, 3, 4

16. As características da continuidade do processo de atividade desportiva estão condicionadas principalmente à ideia de realização máxima das condições do esportista, pelo nível elevado das cargas de treinamento e de competição em conjunto e, além disso, pela estrutura cíclica do processo de desenvolvimento da atividade competitiva e preparatória. Em relação ao princípio da continuidade, é CORRETO afirmar que a conexão desse processo é assegurada pela:

- a) Cessação ininterrupta dos efeitos das sessões anteriores e posteriores em conformidade com as diversas etapas, mas com uma tendência comum à elevação do nível de treinabilidade e do grau de preparação em geral.
- b) Interrupção dos efeitos das sessões anteriores e posteriores em conformidade com as diversas etapas, mas com uma tendência comum à elevação do nível de treinabilidade e do grau de preparação em geral.
- c) Sucessão ininterrupta dos efeitos das sessões, somente anteriores, em conformidade com as diversas etapas, mas com uma tendência comum à elevação do nível de treinabilidade e do grau de preparação em geral.
- d) Sucessão ininterrupta dos efeitos das sessões anteriores e posteriores em conformidade com as diversas etapas, mas com uma tendência comum à elevação do nível de treinabilidade e do grau de preparação em geral.
- e) Sucessão ininterrupta dos efeitos das sessões anteriores e posteriores em conformidade com as diversas etapas, mas com uma tendência comum à diminuição do nível de treinabilidade e do grau de preparação em geral.



17. A identificação do nível de dependência funcional para o idoso proporciona prescrições de exercícios direcionados as suas reais necessidades, com menos riscos e com uma maior efetividade do programa de treinamento. Sendo assim, relacione cada característica ao correto nível de dependência funcional do idoso.

1 – Fisicamente incapazes e fisicamente dependentes.

2 – Fisicamente frágeis.

3 – Fisicamente independentes.

4 – Fisicamente aptos ou ativos.

5 – Atletas.

() Realizam atividades competitivas, podendo disputar no âmbito internacional e praticar esportes de alto risco

() São totalmente dependentes, ou realizam algumas atividades básicas da vida diária e são dependentes.

() Realizam trabalho físico moderado, esportes de resistência e jogos. São capazes de realizar as atividades avançadas da vida diária e a maioria das atividades preferidas.

() Realizam tarefas domésticas leves, prepara as refeições, faz compras. Conseguem fazer algumas das atividades intermediárias e todas as Atividades Básicas da Vida Diária, que incluem as atividades de auto-cuidado.

() Conseguem realizar todas as atividades intermediárias da vida diária, incluem os idosos com estilo de vida ativo, mas que não realizam atividades físicas de forma regular.

A sequência correta é:

a) 1 – 2 – 4 – 3 – 5.

b) 5 – 1 – 4 – 2 – 3.

c) 5 – 1 – 3 – 4 – 2.

d) 1 – 5 – 2 – 3 – 4.

e) 5 – 1 – 4 – 3 – 2

18. Durante a gravidez, a mulher passa por mudanças tanto de caráter fisiológicas quanto psicológicas. Ao prescrever exercícios físicos às gestantes, o profissional de Educação Física deve considerar as especificidades deste período e, principalmente, quais atividades são apropriadas e recomendadas às parturientes. Sobre a prescrição de atividades físicas às gestantes, assinale a alternativa correta.

a) O fortalecimento dos músculos abdominais não é recomendado para a manutenção da postura, para ajudar na fase de expulsão do parto e para retornar ao aspecto da parte inferior do tronco antes da gravidez.

b) As atividades físicas podem ser indicadas às gestantes pelo profissional de Educação Física, sem a necessidade de prescrições e avaliações médicas. O médico não precisa especificar as atividades que a gestante deve ou não executar e a intensidade ideal para o trabalho.

c) As mulheres que se exercitam antes da gravidez, e que continuam se exercitando durante a gravidez, tendem a ganhar mais peso e a parir bebês maiores que os de controles.

d) O fortalecimento dos músculos abdominais é recomendado para a manutenção da postura, para ajudar na fase de expulsão do parto e para retornar ao aspecto da parte inferior do tronco antes da gravidez

e) O objetivo do treinamento físico da gestante deve ter como objetivo o aumento do condicionamento físico, independente do fato de que com a gestante ocorre exatamente o inverso: sua resistência inicial tende a diminuir. O ideal é aumentar a atividade física.



19. Dentro do contexto da atividade física para grupos especiais, é possível afirmar que o exercício físico rigoroso pode desencadear crises asmáticas. Como se denomina esse fenômeno? Assinale a alternativa correta.

- a) Dilatação brônquica.
- b) Asma induzida pelo exercício.
- c) Síndrome dos grandes volumes.
- d) Teoria da atividade pulmonar.
- e) Broncoespasmo ativo.

20. A atividade física tem um papel extremamente importante no tratamento da obesidade. Partindo desse pressuposto, coloque V para a verdadeiro e F para falso. Logo após assinale a sequência correta.

- () A obesidade pode ser definida pelo acúmulo excessivo de gordura relacionado à massa magra.
- () Quanto à etiologia, aproximadamente 98% dos casos de obesidade são decorrentes da obesidade exógena.
- () A obesidade não interfere no desempenho das atividades físicas por parte do praticante. 2
- () Um indivíduo é considerado obeso quando seu IMC estiver entre 25 a 29,9 kg/m .
- () Quanto à anatomia do tecido adiposo, a obesidade pode ser classificada como constante e ginoide

A sequência CORRETA é:

- a) V, V, F, V, F
- b) F, F, F, V, V.
- c) V, V, F, V, V
- d) V, F, V, F, F
- e) V, V, F, F, F.

LEGISLAÇÃO

21. Assinale a alternativa incorreta: De acordo com o Estatuto dos servidores públicos do Município de Três Passos, são deveres do Servidor:

- a) Observância às normas legais e regulamentares;
- b) Cumprimento às ordens superiores mesmo quando forem ilegais, ou nulas;
- c) Levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades de que tiver ciência em razão do Cargo;
- d) Ser assíduo e pontual ao serviço;
- e) Apresentar-se ao serviço em boas condições de asseio e convenientemente trajado ou com o uniforme que for determinado.

22. A Lei nº10.216 de 06 de abril de 2001, que trata sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais, estabelece como direitos da pessoa portadora de transtorno mental:

- a) Ter acesso ao tratamento do sistema de saúde quando este estiver disponível.
- b) Ter direito à presença médica, somente em casos de urgência, para esclarecer a necessidade ou não de sua hospitalização involuntária;
- c) Não ter acesso aos meios de comunicação disponíveis para não ficarem ansiosos;
- d) Deixar de receber o maior número de informações a respeito de sua doença e de seu tratamento para protegê-los de si mesmo.
- e) Ter garantia de sigilo nas informações prestadas;



23. O Conselho Federal de Educação Física tem por finalidade:

- I - Defender a sociedade, zelando pela qualidade dos serviços profissionais oferecidos na área de atividades físicas, desportivas e similares;
- II - Deliberar sobre o exercício profissional, adotando providências indispensáveis à realização dos objetivos institucionais;
- III - Não acompanhar os controles financeiros dos CREFs, uma vez que isso cabe somente aos profissionais;
- IV - Divulgar a Educação Física, a importância do Profissional de Educação Física e o Sistema CONFEF/CREFs;
- V - Zelar para que os serviços em atividades físicas e esportivas sejam prestados por Técnicos e Profissionais de Educação Física;

Estão corretas as afirmações correspondentes a letra:

- a) I, III e V
- b) II, III, IV e V
- c) I, II e IV
- d) I, II, III e V
- e) I e V

24. De acordo com a Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011, além da Reabilitação Psicossocial, Atenção Psicossocial Especializada, Atenção Residencial de Caráter Transitório e Estratégias de Desinstitucionalização, constituem a Rede de Atenção Psicossocial os seguintes componentes:

- a) Atenção Humanitária; Atenção Territorial; Atenção Judiciária.
- b) Atenção Hospitalar; Estratégias de Ressocialização; Atenção Comunitária.
- c) Atenção Básica em Saúde; Atenção de Urgência e Emergência; Atenção Hospitalar.
- d) Atenção de Urgência e Emergência; Estratégias de Desospitalização; Atenção Humanitária.
- e) Atenção Básica de Saúde; Estratégias de Ressocialização; Estratégias de Desospitalização.

25. A inclusão do Profissional de Educação Física no Núcleo de Apoio à Saúde da Família possibilitou, entre outros fatores:

- a) Melhora na promoção da saúde da população.
- b) Prevenção de doenças na população.
- c) Maior acesso a atividades físicas para a população.
- d) Melhora da qualidade de vida da população através da atividade física.
- e) Selecionar as pessoas que realmente precisam de atividade física e atender somente essas pessoas.



PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 119/2019
FUNÇÃO DE PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHAREL)

Nº de Inscrição: _____/2019

Assinatura: _____

GRADE DE RESPOSTA

Questão	Alternativa				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E